

日	月	火	水	木	金	土	6月
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

2025  
令和7年

7



しおさきヴィラ デイケアご利用者の作品

8月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

日	月	火	水	木	金	土
<b>アレルギー治療の新しい選択肢！</b> <b>舌下免疫療法とは？</b> スギ花粉症やダニアレルギーを根本から改善できる治療法です。原因となるアレルゲンを少量ずつ舌の下から取り入れることで、体を慣らし、アレルギー反応を起こしにくくします。スギ花粉の場合の治療開始は花粉の飛散が少ない時期(6~11月)がベスト。詳しくは呼吸器内科にてご相談ください。		1 半夏生	2	3 友引	4	5 仏滅
6 大安	7 しおさきヴィラ入所/七夕 小暑 七夕	8	9 友引	10	11 仏滅	12 大安
13	14	15 友引	16	17 仏滅	18 大安	19 土用の丑
20	21 海の日 友引	22 大暑	23 仏滅	24 大安	25	26
27 友引	28	29 仏滅	30 大安	31 土用の丑	<b>熱中症のサインに気をつけて！</b> ●めまい・立ちくらみ ●頭痛・吐き気 ●筋肉のけいれん ●体のだるさ 意識がもうろうとする このような症状が出たら、涼しい場所へ移動し、水分・塩分を補給しましょう。改善しない場合は、医療機関を受診してください。	

**☀️ 熱中症にご注意ください！**

梅雨明けから夏本番にかけて、気温や湿度が急激に上がることで、熱中症のリスクが高まります。熱中症は、正しい知識と対策で防ぐことができます。ご自身やご家族の健康を守るため、以下のポイントにご注意ください。

**◆ 予防のポイント**

- ✓ 起床後、入浴前、入浴後、寝る前などに、のどが渇いていなくても水分をこまめに摂りましょう。大量に汗をかいた時は塩分補給も必要です。



- ✓ エアコンや扇風機、カーテンや日よけシートを上手に使い、室温28℃、湿度70%以下に保ちましょう。
- ✓ 日中の外出はできるだけ控え、帽子や日傘を使ったり、涼しい服装を心がけましょう。
- ✓ 屋外作業や運動時は、定期的に休憩を取りましょう。

**🌿 高齢者や子どもは特に注意！**

高齢者は暑さを感じにくく、子どもは体温調整機能が未発達なため、熱中症のリスクが高くなります。身近な方への声かけや見守りをお願いします。

身近な対策が命を守ります。毎日の体調チェックと、無理をしない生活を心がけましょう。

科目	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科 小児科 ◎は小児科も診察 ■緑枠は呼吸器内科も診察	9:00~12:00	◎	◎	●	●	◎	●
	16:00~19:00	●	●	●			
糖尿病・甲状腺専門外来	9:00~12:00				●		
	14:00~16:00				●		
禁煙外来	9:00~12:00					●	
循環器内科	9:00~12:00	●		●		●	
神経内科 しみれ・痛み外来	9:00~12:00	●					●
ものわずれ外来	13:00~15:00	●					●
	9:00~12:00	●	●	●		●	●
整形外科	9:00~12:00	●	●	●		●	●
	16:00~19:00	●	●	●		●	●
眼科	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
	10:00~12:00		●				●
下肢静脈瘤外来	13:00~15:00		●				●
	9:00~12:00		●				●
耳鼻咽喉科	14:00~16:00		●			●	
	9:00~12:00		●			●	
皮膚科	14:00~16:00		●		●		
	9:00~12:00		●		●		
婦人科	9:00~12:00		●	●	●		●
	14:00~16:00		●	●	●		●

眼科：月～金曜日は常勤医師が診察しています

8月のカレンダーは7月17日頃に発行予定です



# 井野病院

079-254-5553

〒671-0102 姫路市大塩町汐咲1-27 <https://www.inohos.com>

介護老人保健施設  
しおさきヴィラ (079) 254-5767

しおさき (079)  
訪問看護ステーション 254-5631

しおさき (079)  
鍼灸施術所 262-6007

サービス付き高齢者向け住宅 (079)  
しおさきケアコート 254-0900

居宅介護支援事業所 (079)  
訪問介護事業所 247-7666

しおさきサーブ (079)  
認可保育所型認定こども園 254-3886